

Σχέδιο Υγιεινής για μαθητές και μαθήτριες του

1^ο Γυμνασίου Μεγάρων

23 Σεπτεμβρίου 2020

Με επιφύλαξη για πιθανές αλλαγές

1. Πριν την άφιξη των μαθητών

- Οι γονείς ελέγχουν στο σπίτι την υγεία των παιδιών τους (π.χ. θερμομέτρηση). Σε περίπτωση που ένα παιδί εμφανίσει συμπτώματα ασθένειας (π.χ. βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, μυαλγίες, ρίγος, πονοκέφαλο, δυσκαταποσία, ρινική καταρροή/συμφόρηση, ναυτία/έμετο, κοιλιακό πόνο, διαρροϊκές κενώσεις) ή/και αυξημένη θερμοκρασία από 37,4 βαθμούς και άνω, πρέπει οπωσδήποτε να παραμείνει στο **σπίτι** και να μην έρθει στο σχολείο. Εάν ένα παιδί εμφανίσει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της παραμονής του στο σχολείο, θα μεταφερθεί αμέσως στον προβλεπόμενο χώρο του σχολείου (βλ. Παράρτημα 2). Στη συνέχεια θα ενημερωθούν οι γονείς, οι οποίοι θα πρέπει να έρθουν αμέσως να παραλάβουν το παιδί τους.
- Μαθητές και μαθήτριες δεν ξεχνάνε να πάρουν μαζί τους μια καθαρή προστατευτική μάσκα.
- Παρακαλούνται οι μαθητές να έχουν στην τσάντα τους 1-2 επιπλέον μάσκες, καθώς συχνά η μάσκα που φορούν λερωίνεται και πρέπει να αντικατασταθεί.
- Οι μαθητές και οι μαθήτριες να έχουν ένα σακουλάκι μαζί τους, για να τοποθετούν τη μάσκα τους όταν δεν τη φορούν κατά τη διάρκεια του διαλείμματος.
- Προσωπικά αντικείμενα για τον ελεύθερο χρόνο (π.χ. μπάλες, παιχνίδια,) δεν επιτρέπονται στο σχολείο.



2. Κατά την άφιξη των μαθητών

- Η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι **υποχρεωτική** για όλους.
- Οι μαθητές και μαθήτριες τηρούν την **αναγκαία απόσταση του 1,50 μέτρου**.
- Θα γίνεται **δειγματοληπτική θερμομέτρηση** των μαθητών/-τριών, όταν βρίσκονται εντός των αιθουσών διδασκαλίας.
- Οι μαθητές/-τριες των τάξεων **Α', Γ'** και του τμήματος **B1** παραλαμβάνονται από τους **εκπαιδευτικούς** της εκάστοτε ώρας από το **προαύλιο** και προσέρχονται **συνοδευόμενοι** στις τάξεις τους. Οι μαθητές/τριες των τμημάτων **B2, B3** και **B4** προσέρχονται **αυτόνομα** στο χώρο **προαυλισμού των τμημάτων τους** και παραλαμβάνονται εκεί από τους **εκπαιδευτικούς**. Σε σειρές αναμονής κατά την είσοδο-έξοδο από την αίθουσα απαιτείται τήρηση απόστασης **περίπου 2 μέτρων**.

- Είναι απολύτως αναγκαίο να **αποφεύγεται η μετωπική συνάντηση** ατόμων σε ροή.
- Οι διδάσκοντες της εκάστοτε διδακτικής ώρας μεριμνούν ώστε οι μαθητές και οι μαθήτριες κατά την είσοδό τους στην αίθουσα **απολυμαίνουν όλοι τα χέρια** (υπάρχουν φιάλες απολυμαντικού σε κάθε αίθουσα).

3. Κατά τη διάρκεια του μαθήματος

- **Η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι υποχρεωτική.**



- **Δεν επιτρέπεται να αλλαχθεί η θέση των θρανίων.**
- Οι μαθητές/-τριες πρέπει να κάθονται στην αίθουσά τους **πάντοτε στην ίδια θέση. Δεν επιτρέπεται η αλλαγή θέσης!**
- **Καλός αερισμός της αίθουσας:** τα παράθυρα και οι πόρτες πρέπει να μένουν διαρκώς ανοικτά.

4. Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος

- Οι μαθητές/-τριες πηγαίνουν στο σημείο συγκέντρωσης που τους έχει υποδειχθεί ανάλογα με την τάξη που φοιτούν και παραμένουν εκεί για τη **συνολική διάρκεια του διαλείμματος, όπως ορίζεται στα Παραρτήματα 1 & 2.** Μοναδική εξαίρεση αποτελεί η επίσκεψη στο κυλικείο και στις τουαλέτες.

Τμήμα	Σημείο συγκέντρωσης στα διαλείμματα
A1	Προαύλιο - Μπροστά από την κεντρική είσοδο του κτηρίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
A2	Προαύλιο - Μπροστά από την κεντρική είσοδο του κτηρίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
A3	Προαύλιο - Μπροστά από την κεντρική είσοδο του κτηρίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
A4	Προαύλιο - Μπροστά από την κεντρική είσοδο του κτηρίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
A5	Προαύλιο - Μπροστά από την κεντρική είσοδο του κτηρίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
B1	Νότιος διάδρομος προαυλίου
B2	Νότια του Σταδίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο) / Κερκίδες *
B3	Νότια του Σταδίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο) / Κερκίδες *
B4	Νότια του Σταδίου (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο) / Κερκίδες *
Γ1	Προαύλιο - Μπροστά από τον αρχαιολογικό χώρο (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
Γ2	Προαύλιο - Μπροστά από τον αρχαιολογικό χώρο (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
Γ3	Προαύλιο - Μπροστά από τον αρχαιολογικό χώρο (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)
Γ4	Προαύλιο - Μπροστά από τον αρχαιολογικό χώρο (στον αντίστοιχο διαγραμμαρισμένο χώρο)

*Αναλόγως των καιρικών συνθηκών

- Στη διάρκεια του διαλείμματος **δεν επιτρέπονται** ομαδικά παιχνίδια ή παιχνίδια με μπάλα.
- Κατά τη διάρκεια του ωρολογίου προγράμματος θα **απολυμαίνονται οι αίθουσες** διδασκαλίας και σημεία που χρησιμοποιούνται από περισσότερα άτομα.
- Στη διάρκεια των διαλειμμάτων οι τάξεις θα παραμένουν **ανοιχτές** και δε θα κλειδώνονται. Για το λόγο αυτό είναι σημαντικό να μην αφήνει κανείς **πολύτιμα αντικείμενα** μέσα στην τάξη. Τα παράθυρα θα παραμένουν επίσης ανοικτά.
- Τα διαλείμματα θα είναι **δεκάλεπτα**, ώστε να αερίζονται επαρκώς οι αίθουσες διδασκαλίας.

5. Ρύθμιση κυλικείου:

- Ο υπεύθυνος που έχει αναλάβει τη λειτουργία του κυλικείου μας θα εφαρμόσει **όλα τα μέτρα υγιεινής** που προβλέπονται από το ελληνικό Υπουργείο Υγείας (π.χ. διάθεση συσκευασμένων τροφίμων **αποκλειστικά**).
- Για το χώρο αναμονής μπροστά από το κυλικείο απαιτείται η τήρηση απόστασης **περίπου 2 μέτρων**.
- Μετά την πληρωμή και πριν την κατανάλωση των τροφίμων **συνιστάται στους μαθητές και στις μαθήτριες η χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος ή πλύσιμο των χεριών**.



6. Γενικές οδηγίες

- Μαθητές και μαθήτριες πρέπει αυτόνομα να μεριμνούν, ώστε να διατηρούν απόσταση **1,50 μέτρου** από άλλα άτομα/μαθητές.



- **Προστατευτική μάσκα:** Η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι **υποχρεωτική** σε όλους τους **εσωτερικούς χώρους του κτηρίου** και εντός των **λυόμενων αιθουσών**. Επειδή όταν είμαστε εν κινήσει, μπορεί εύκολα να μην διατηρηθεί η ελάχιστη απόσταση μεταξύ μας, θυμόμαστε να τηρούμε πάντα τις **απαιτούμενες αποστάσεις** και να **αποφεύγουμε το συνωστισμό**. Προστατεύοντας τους άλλους προστατεύουμε και τον εαυτό μας!



Σε περίπτωση που **μαθητής δεν τηρεί τις υποχρεώσεις του** ως προς την υποχρεωτική χρήση μάσκας, **δεν του επιτρέπεται η είσοδος στη σχολική τάξη και λαμβάνει απουσία**, ενώ παραμένει σε ειδικό χώρο, μέχρι την **παραλαβή του από τους γονείς/κηδεμόνες του**. (Άρθρο 2, πργρ. 7 του ΦΕΚ 3780/τ.Β'/8-9-2020).

- Προτείνουμε να βρίσκονται ταυτόχρονα μέχρι **πέντε** μαθητές/-τριες μέσα στις τουαλέτες. Οι μαθητές/τριες καλούνται μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα **να πλένουν τα χέρια τους** και να **φεύγουν άμεσα**. Σε σειρές αναμονής τουαλέτας απαιτείται τήρηση **περίπου 2 μέτρων** απόστασης.
- Πριν την κατανάλωση τροφής θα πρέπει να **πλένουμε καλά τα χέρια**. **Δε μοιραζόμαστε** τρόφιμα με φίλους.
- **Υγιεινή:** μετά από κάθε διάλειμμα και μετά από κάθε αλλαγή αίθουσας πλένουμε τα χέρια με σαπούνι ή τα απολυμαίνουμε.

- **Επιφάνειες** τις οποίες αγγίζουν πολλά άτομα, π.χ. **χειρολαβές, πόμολα, σθηθαία, διακόπτες φωτισμού** κ.ά. θα πρέπει να **αποφεύγουμε** να τις αγγίζουμε με το χέρι.
- Οι μαθητές και μαθήτριες πρέπει να χρησιμοποιούν **αποκλειστικά** τα δικά τους αντικείμενα, όπως **χαρτί και γραφική ύλη**, και δε θα πρέπει να δανείζονται τίποτα.
- Μέσα στο κυρίως κτήριο πρέπει να τηρείται η πρακτική της **‘μονοδρόμησης’**, ώστε να αποφεύγεται η μετωπική συνάντηση με άλλα άτομα.
- Παρακαλούμε τους **γονείς και λοιπούς επισκέπτες** να έρχονται στο **σχολείο** μόνο σε **εξαιρετικά επείγουσες περιπτώσεις**, για να κρατήσουμε χαμηλό τον κίνδυνο μόλυνσης όλων των μελών της σχολικής κοινότητας. **Ατομικές συναντήσεις** μπορούν να γίνουν σε **εξαιρετικές περιπτώσεις αποκλειστικά** κατόπιν προηγούμενης **τηλεφωνικής συνεννόησης** μέσω της Διεύθυνσης του Σχολείου, στο τηλέφωνο **22960.28131**.
- Στα **εργαστήρια υπολογιστών και φυσικών επιστημών** λαμβάνεται μέριμνα για εργασία με τήρηση των κανόνων υγιεινής. Προβλέπεται **καθαρισμός** του πληκτρολογίου και του ποντικιού μετά από κάθε χρήση. Οι μαθητές κατά την είσοδό τους στα εργαστήρια και μετά την αποχώρησή τους **απολυμαίνουν** τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.
- Το μάθημα της **γυμναστικής** γίνεται με τήρηση των προβλεπόμενων οδηγιών.
- Παρακαλούμε να επισκέπτεστε τακτικά την ιστοσελίδα του Σχολείου για να ενημερώνεστε <http://1gym-megar.att.sch.gr/>

Παραρτήματα

1. Απεικόνιση 1 και 2: Σημείο συγκέντρωσης υδατίμματος ανά τάξη
2. Διαχείριση ύποπτου κρούσματος στην εκπαιδευτική μονάδα



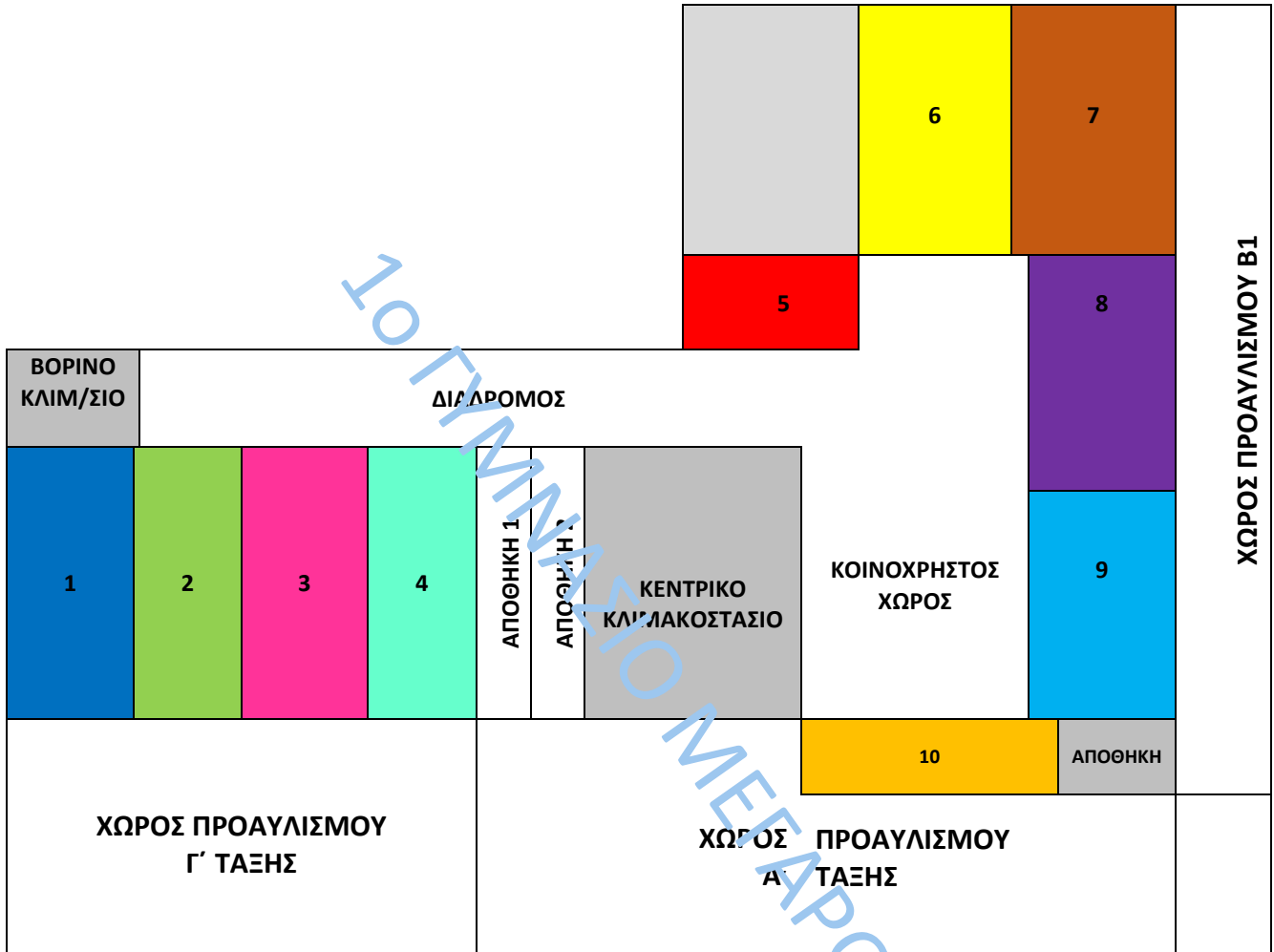
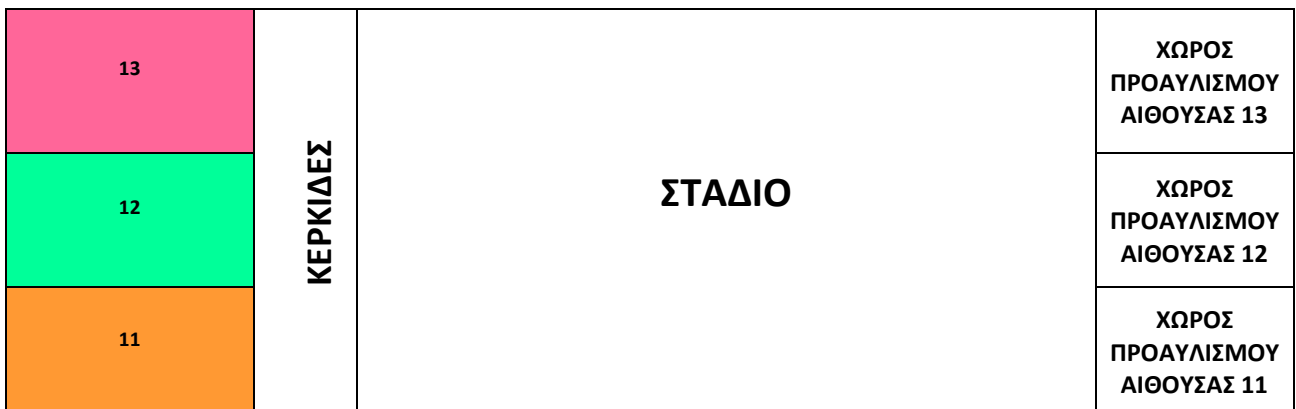
Όνομα: _____

Επώνυμο: _____

Γονέας/Κηδεμόνας του/της μαθητή/τριας της _____ Τάξης

Έλαβα γνώση,

(Υπογραφή)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1**ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ 1.****ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΚΑΤΟΨΗ Α΄ ΟΡΟΦΟΥ & ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΑΥΛΙΣΜΟΥ****ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ 2.****ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΚΑΤΟΨΗ ΛΥΟΜΕΝΩΝ ΑΙΘΟΥΣΩΝ & ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΑΥΛΙΣΜΟΥ**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

Τι θα γίνει εάν ένα παιδί εμφανίσει συμπτώματα

Όπως αναφέρει ο ΕΟΔΥ, σε περίπτωση που κάποιος μαθητής εμφανίσει συμπτώματα κοροναϊού στο σχολείο, θα ακολουθηθεί η εξής διαδικασία:

Διαχείριση ύποπτου κρούσματος στην εκπαιδευτική μονάδα

1. Ποιος είναι υπεύθυνος για τη διαχείριση ύποπτου κρούσματος στην εκπαιδευτική μονάδα;
 - Σε κάθε εκπαιδευτική μονάδα ορίζεται ένας υπεύθυνος για τη διαχείριση υπόπτων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19, με τον αναπληρωτή του.
 - Ο υπεύθυνος ενημερώνει το προσωπικό σχετικά με την αναγνώριση / διαχείριση υπόπτων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19.
2. Τι πρέπει να γίνει σε περίπτωση που μαθητής εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19;
 - Ο μαθητής φοράει μάσκα και οδηγείται σε ειδικό καλά αεριζόμενο χώρο απομόνωσης, που έχει προβλεφθεί σε κάθε μονάδα
 - Εφαρμογή υγιεινής χεριών και αναπνευστικής υγιεινής
 - Εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό (μάσκα, γάντια, ποδιά αδιάβροχη και οφθαλμική προστασία με γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών/αναπνευστικών εκκρίσεων)
 - Επιμελής καθαρισμός του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του παιδιού με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας
 - Ειδοποιείται ο γονέας/κηδεμόνας για να παραλάβει τον μαθητή
 - Ζητείται άμεσα ιατρική αξιολόγηση. Σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, εφόσον ο μαθητής εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID19, θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα το μοριακό διαγνωστικό τεστ
 - Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο μαθητής παραμένει στο σπίτι του με μάσκα σε απομόνωση, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο (οδηγίες στην ιστοσελίδα ΕΟΔΥ, www.eody.gov.gr), ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του.